



WINTI EN WETENSCHAP:

# Glenn Sinester

## natuurkruidenkenner

Glenn Sinester (59) is al bijna dertig jaar dé Surinaamse natuurkruidenkenner van Nederland en met zijn bedrijf Glenn's Bitter Health Products een bekende verschijning op de markten in Amsterdam Zuid-Oost waar hij tal van geneeskrachtige kruidenproducten aanbiedt. Hoe je natuurkruidenkenner wordt, en wat nou echt "kwakzalverij" is? Glenn vertelt het *Frontier Magazine*.

Auteur: **David de Leeuw**

**I**k heb je de kruidenkennis niet voor niets meegegeven,' zegt opa Herman tegen Glenn in een droom. 'Hou op met je onderwereldactiviteiten en doe er iets mee!'

Het is 1985. Glenn woont dan al zes jaar in Nederland en heeft zich in leven gehouden met baantjes bij familie, in de horeca en af en toe aan de verkeerde kant van de wet. Hij luistert naar de stem van zijn grootvader. 'Dat is winti,' legt hij uit. 'Een goddelijke gave en inspiratie die in ons allen zit, die je voelt maar niet ziet en waar de belangrijkste boodschappen meestal vandaan komen.'

De jaren erna bouwt Glenn een waar natuurkruidenrijk op. De geneeskrachtige planten haalt hij uit het Surinaamse Amazonegebied en van de twee plantages in Coronie die hij mede bezit, Bellevue en Mary's Hope.

### Wetenschap en winti combineren

De voorouders van Mary, Glenns oma, komen uit Mali. Zij heeft de overgeleverde Afrikaanse kruidenkennis overgebracht

op haar man Herman, een voor Hitler naar Suriname gevluchte jood die zeven talen spreekt en intensief contact onderhoudt met vele dokters. Zo combineert hij wetenschap met winti. 'Dat doe ik nu ook,' zegt Glenn. 'Ik informeer me continu over de laatste stand van de wetenschap over de medicinale werking van Amazoneplanten en volg daarbij de manieren van bewerking die ik van mijn opa en oma heb geleerd.'

### Werken op de plantage

Glenns ouders krijgen elf kinderen, waarvan Glenn er door zijn grootouders als baby al uitgepikt wordt om "het vak te leren." En de erven van de drie bijvrouwen van mijn opa schoonmaken,' lacht Glenn. 'Hard werken hoor!' De plantages produceren kokos, cacao, rijst, vis, vee en kruiden voor de markt in Paramaribo.

### Helpen met kruiden

Op de plantages helpen de mensen elkaar. Glenns opa en oma geven genezende kruidenmengsels als iemand ziek is en er geen verstand van heeft. 'Doe "niem" op een

wond die niet geneest en hij geneest alsnog,' noemt Glenn als voorbeeld. Niem is een plant die volgens de Surinaamse kruidenleer bij heel veel gezondheidsproblemen helpt: 'Bij hoge bloeddruk, suikerziekte, het ontgift het bloed en het bitter uit het blad doodt schadelijke bacteriën en virussen. Je kunt het innemen en erin baden, wat helpt tegen waterpokken en eczeem. Niemolie werkt goed tegen reuma en spierpijn. Het werkt, zoals alle andere kruiden, uitwendig én via het bloed. Het bloed komt bij al je organen, bloed is je lichaam. Kruiden verschoonen je bloed helemaal en pakken daarvoor ook oorzaken aan, zoals wonden die ontstaan door suikerziekte.'

Kwasibitta is een ander kruid dat zijn werking ruimschoots bewezen heeft tegen malaria en lepra, aldus Glenn: 'Heel veel Europeanen krijgen vanouds dit soort ziektes als ze in de tijd van de nederzetting in Suriname komen wonen. Sinds een vrijgelaten slaaf ze dit kruid heeft gegeven en ze herstellen, is daar nu een remedie tegen.'

#### De kunst afkijken

Glenn kijkt hoe zijn opa de planten plukt, het sap uit de jonge blaadjes perst en wat hij er dan mee doet – snijden, stampen, soms vermengen met andere kruiden. Tot zijn vertrek naar Nederland blijft Glenn zich bekwaamen in de kruidenleer. Na de Winti-interventie door zijn opa denkt hij na over hoe hier in Nederland zijn brood mee te verdienen. Zieke vrienden en bekenden die van hem gratis kruiden krijgen, worden beter en zijn laaiend enthousiast. In een droom krijgt hij het beeld door van een Surinaams kruidenbitter á la Underberg en zo wordt Glenn's Bitter Health geboren, nu één van de meest populaire kruidenextracten die hij aanbiedt.

Glenn zet wat flesjes neer in diverse Surinaamse cafés, waar ze erg in trek blijken. De stap naar de verkoop is dan snel gemaakt. Tegenwoordig heeft Glenn een bloeiende webshop en staat hij op alle markten in Amsterdam Zuid-Oost, inclusief het bekende jaarlijkse Kwakoe-festival. Zijn klanten blijven onverminderd enthousiast: 'Ze melden allemaal verbetering, ik heb nooit klachten gehad.'

#### Meegaan in wat er gebeurt

Glenn is aanhanger van het motto "bidden en werken." 'Alleen bidden werkt niet!', stelt hij. Hij voelt zich gesteund door de Winti en de twee Geesten van de Vader en de



Opa Herman en oma Mary. Mary is op verzoek van opa even gaan zitten, omdat zij veel langer is dan hij...

Zoon. Zowel bij het starten van zijn onderneming als nu heeft Glenn natuurlijk altijd te maken met voorspoed en tegenslag. 'Onder beide moet je rustig blijven,' adviseert hij. 'Of het goed gaat of het niet goed gaat. Je moet meegaan in wat er gebeurt, het accepteren. En alles wat je doet, gaat je achtervolgen.'

#### Farmacie en bewuste bijwerkingen

'Hoe oud schat je me?', vraagt hij ineens tussendoor. 'OK,48? Mooi, dat is dus tien jaar jonger! Ik drink niet voor niets elke dag een glaasje. Deze kruiden gaan verouderingsprocessen tegen en verlengen daardoor je leven.' Farmaceutische pillen vol chemi-

sche producten verkorten volgens Glenn juist het leven. 'Je verliest je levenslust, potentie en seksualiteit. Je kunt lever- en andere klachten krijgen. Je lichaam raakt in disbalans. Dat is naar mijn inzicht ook politiek, de machthebbers achter de schermen willen minder mensen, vooral minder zwakke en zieke mensen. Het scheelt namelijk overheidsgeld als die hun pensioen niet halen. Hun pillen hebben daarom bewuste bijwerkingen.'

#### Yin en yang

Met Surinaamse kruiden kun je die effecten weer bestrijden, meldt de kruidenkenners. Zoals met dobruduacap-

Farmaceutische pillen vol chemische producten verkorten volgens Glenn juist het leven. 'Je verliest je levenslust, potentie en seksualiteit. Je kunt lever- en andere klachten krijgen. Je lichaam raakt in disbalans.'



#### SURINAAMSE KRUIDEN HELPEN!

Bijvoorbeeld bij:

- bloedvervuiling/-vergiftiging,
- bloedarmoede,
- sikkelcelziekte,
- darmverstopping, buikpijn, buikgriep,
- misselijkheid,
- eetlustverlies,
- overgewicht,
- hoge bloeddruk,
- trombose,
- beroerte,
- migraine, hoofdpijn,
- epilepsie,
- slapeloosheid,
- krachteloosheid,
- vermoeidheid,
- suikerziekte,
- huidziektes zoals psoriasis en eczeem,
- verkoudheid, griep,
- hooikoorts,
- astma, bronchitis, aanhoudende hoest,
- rodehond,
- obstipatie,
- mazelen,
- oogziekten,
- haaruitval,
- aambeien,
- nierklachten,
- jicht,
- spataderen,
- slijmovervloed,
- spierpijn,
- tuberculose,
- nierklachten,
- kanker,
- afkicken,
- waterpokken,
- baarmoedervervuiling,
- menstruatietijp,
- witte vloed, afscheiding, schimmels,
- herpes, geslachtsziekten en
- geslachtsdriftstoornis.

cellen en cellen in de maag,' vult Glenn nog aan. 'Gevolgen zijn haaruitval en misselijkheid. Zuurzak werkt alléén op de schadelijke kankercellen.' Bovendien werkt het bloedsuikerspiegelregulerend en helpt het tegen aderverkalking.

#### Wie is hier nou de kwakzalver

Ironisch genoeg noemen farmaceuten natuurkruidenkenners vaak "kwakzalvers." Glenn, fel: 'Farmaceuten zijn zelf de grootste kwakzalvers. Wat de kruidenleer biedt, is geen chemische troep maar de natuur zoals God die gegeven heeft. Vandaar mijn motto en levensovertuiging: de beste kuur vind je in de natuur op den duur.' ◀